

HSG - INFO

Saison 2025/2026

HSG Ca-Mü-Max



Handball
Spielgemeinschaft

Ca-Mü-Max

Ansprechpartner - Trainingszeiten - News - Mannschaften - Bilder

HAND IN HAND

Unsere exklusiven Highlights für Handballvereine,
Jugendmannschaften und Schulklassen in der Region.



Alle Infos und Anmeldung:
tvbstuttgart.de/hand-in-hand



Kreissparkasse
Waiblingen





Neustart bei den Aktiven

Es ist ein vielsagender Satz: „Die Fusion zum Baden-Württembergischen Handball-Verband e.V. ist vollzogen!“, heißt es seit einigen Wochen auf allen Mitteilungen zum Handballsport im Südwesten. Und im Nachsatz: „Bleiben Sie dem Handball in Baden-Württemberg weiterhin treu!“ Ein Smiley folgt, kann aber den Ernst in den Worten auch nicht kaschieren.



Unser Handball, unser Sport hat eine neue Heimat. Sie heißt nun Baden-Württemberg, was viele neue Blicke provoziert, aber auch viele neue Ideen sprießen lässt. Ideen, die auch auf unsere HSG Ca-Mü-Max wirken, auf unsere Handballspielgemeinschaft Cannstatt/Münster/Max-Eyth-See, auf unsere HSG. Zuschnitte ändern sich, Wege ändern sich, viele neue Gesichter warten darauf, entdeckt und zugeordnet zu werden. Klar ist umgekehrt: Der Handball in Baden-Württemberg ist nur so stark wie jeder einzelne Verein, jede einzelne Spielgemeinschaft. Und so liegt es in dieser bevorstehenden Saison 2025/2026 auch und gerade ein gutes Stück an uns allen, wie wir als Botschafterinnen und Botschafter unseres großartigen Sports agieren.

Chancen hierzu haben wir uns in den vergangenen Jahren selbst geschaffen und mit Blick auf die neue Saison noch einmal ausgebaut – vor allem bei unseren Aktiven. Unsere Landesliga-Frauen, klares sportliches Aushängeschild unserer HSG, wollen den Jahren im Mittelfeld eine neue Offensive folgen lassen. Dafür steht mit Timo di Benedetto ein Trainer, der bekannt dafür ist, immer wieder neue Wege zu gehen – und dafür auch etwas zu wagen.

Immer aktuell informiert

www.ca-mue-max-handball.de

Ergebnisse - Tabellen - Bildergalerie - Mannschaften - Termine



hsg_camuemax



hsg_cannstatterjungs



cmx_frauen_1



die_mannschaft2



cmx_frauen2



Unsere Männer 1, über die neue Verbandsordnung einem möglichen Abstieg entronnen, wollen da nicht zurückstehen. Ihr Neuantritt ist mit David Klotz an der Seitenlinie verbunden – und zugleich mit einer betont offenen Struktur im gesamten Pool der männlichen Aktiven.

Dafür steht auch Aydin Babadag als neuer Trainer der in den vergangenen beiden Jahren mit David Klotz überragend erfolgreichen Männer 2. A propos – neue Akzente werden in der zweiten Frauenmannschaft gesetzt: nachdem Nadine Behrens kurz vor ihrer Babypause in die „Trainerbresche“ gesprungen ist, agieren mit Luise Winker und Ludwig „Lude“ Kotscharnik nun ebenfalls neue Verantwortliche an der Seitenlinie.

All diese Bewegung ist wichtig, um gerade in der neuen großen Handballstruktur vor Ort Akzente zu setzen.

Bei den Aktiven gehört und gesehen zu werden, wird nun noch wichtiger, um unsere tolle Jugendarbeit zu bestätigen. Eine Arbeit, die auch in diesem Jahr wieder durch das größte Handballfest in der Region Stuttgart gekrönt wurde – unsere Kinder- und Jugendturniere beim erneut begeisternden HSG-Sommerfest auf dem Areal des TSV Münster. Gemeinsam mit den weiteren Stammvereinen Sportvereinigung Cannstatt, Turnverein Cannstatt und SKG Max-Eyth-See bildet sich unser HSG-Glückskeelblatt.

Und besonders herzlich begrüßen wir auch in der neuen Saison Verantwortliche wie SportlerInnen und Sportler unserer vier Hauptvereine an unseren Heimspieltagen in der Sporthalle Neugereut. Dort wollen wir Sie alle und Euch alle in der kommenden Saison wieder begeistern – mit tollen Spielen, aber auch mit besonderen Angeboten. Möglich wird dies nur durch viele helfende Hände – von ganz klein bis zu erfahrenen Zugriffen unserer Handballeltern.

Gemeinsam mehr erreichen – das bleibt für unsere HSG oberste Maxime. Und so freuen wir uns gemeinsam auf die neue Saison 2025/2026 – ein Spieljahr, in dem unsere besonderen Talente ihr Können erneut in bewusster Allianz mit dem Förderangebot Team Stuttgart zeigen können, und in dem alle unsere Trainer- und Betreuer Teams wieder mehrmals die Woche mit enormen Engagement innerhalb und außerhalb der Halle für unsere Kinder und Jugendlichen, und nun mit neuem Elan für unsere Aktiven im eigentlichen Wortsinn unterwegs sind.

Einlaufkinder in der Porsche-Arena bei Spielen unseres HBL-Partnervereins TVB Stuttgart, Handballjugendcamp, Grundschulaktionstag, Partnerschaft mit dem Johannes-Kepler-Gymnasium - schon jetzt laufen auch und gerade für die Aktivitäten um unsere Spieltage herum die Vorbereitungen auf Hochtouren.

Und jetzt sind Sie, seid Ihr am Zug: Freut Euch auf die neue Saison, packt es in Euren Mannschaften an, treibt die Teams bei den Spielen nach vorne und habt Freude an einem Miteinander im tollen Geist unseres Sommerfestes, im tollen Geist unserer HSG Ca-Mü-Max.

Nikolai B. Forstbauer

1. Vorsitzender HSG Ca-Mü-Max



Die HSG Ca-Mü-Max freut sich mit zehn Jugendmannschaften, von der F- bis zur B-Jugend, in die Saison 25/26 zu starten.

Die HSG steht vor allem für Vielfalt und wird auch diese Saison wieder ihr Bestes geben, Kindern den Handball näher zu bringen, die Jugendarbeit weiter voranzubringen, aber auch unseren Jugendlichen ein leistungsorientiertes Angebot machen zu können.

Während mehreren Grundschulaktionstagen bringen wir den Handball in die Grundschulen Stuttgarts, um Kinder für unsere schöne Sportart zu begeistern. Gemeinsam mit dem Johannes-Kepler-Gymnasium in Bad Cannstatt geht die HSG in das zweite Jahr „Kooperation Schule – Verein“ und bietet den Fünftklässlern einmal die Woche ein Handballtraining an.

Highlights unseres Jugendbereiches sind unser gut besuchtes Sommerfest mit über 80 teilnehmenden Mannschaften, unser Feriencamp, das mit Hilfe der Deutschen Kinder Handball Akademie in den Osterferien stattfindet oder andere Aktivitäten wie unser Weihnachtsspieltag sowie den Saisonabschluss in der Sprungbude Stuttgart.

Um unseren Jugendlichen auch die Möglichkeit zu geben auf Verbandsebene zu spielen, ist die HSG Teil des Team Stuttgarts und auch innerhalb des Talentfördervereins von der D- bis zur A-Jugend vertreten. Eine weitere Kooperation bildete sich gemeinsam mit der HSG Oberer Neckar um im C-Jugend Bereich auch neben dem Team Stuttgart voranzukommen und nochmal eine Mannschaft für den Spielbetrieb stellen zu können.

Viele Projekte bedarf viele helfender Hände, deshalb ein großes DANKE an alle Helfer/innen, Trainer/innen, Betreuer/innen und allen weiteren beteiligten Personen!

„Handball ist mehr“, mit diesem Motto sind wir stolz auf unsere Gemeinschaft, die auch über die eigene Sportart hinausschaut. Mit dem Jugendbereich als Fundament freuen wir uns darauf mit euch gemeinsam weiter zu wachsen und tolle Momente zu erleben.

Timo die Benedetto
Jugendleiter





MOMENTH

mehr erfahren
momenth.com



GESUNDHEITSZENTRUM

Physiotherapie | med. Training Ernährungsberatung

WIR GLAUBEN DARAN, DASS GESUNDHEIT EMPATHIE & EXPERTISE BRAUCHT.

MOMENTH ist ein Gesundheitskonzept im Raum Stuttgart, das Menschen unterstützt, bewusster mit ihrem Körper umzugehen und aktiv etwas für ihr Wohlbefinden zu tun.

Dafür haben wir ein ganzheitliches Konzept entwickelt, das **Physiotherapie**, **medizinisches Training** und **Ernährung** vereint – für Deinen Weg in einen schmerzfreien Alltag. So findest Du zurück zu mehr Fitness, Belastbarkeit und Energie.

MOMENTH Bad Cannstatt

Ziegelbrennerstraße 5
70374 Stuttgart
+49 711 47 988 280
info@momenth.com

MOMENTH Kornwestheim-Pattonville

Ohiostraße 1
70806 Kornwestheim
+49 7141 25 822 30
pattonville@momenth.com

MOMENTH Sindelfingen

Mahdentalstraße 96-98
71065 Sindelfingen
+49 7031 70 20 370
sindelfingen@momenth.com

MOMENTH VERÄNDERT LEBEN

ECHTE ERFOLGSGESCHICHTEN: INDIVIDUELL BETREUT FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT, GESUNDHEIT UND LEICHTIGKEIT.



„Ich bin **schmerzfrei**, gehe wieder lange Wandern und habe **37 Kilo abgenommen** – ein völlig neues Lebensgefühl.“

NATHALIE

„Ich habe **12 Kilo abgenommen**, Muskeln aufgebaut und mein Viszeralfett deutlich reduziert – beim Skifahren merke ich jetzt eine **ganz neue Ausdauer und Kraft**.“

STEFAN



„Seit ich **7 Kilo abgenommen** habe, fühle ich mich **voller Energie**. Meinen **Bandscheibenvorfall** habe ich im Griff und Schonhaltungen gehören der Vergangenheit an.“

FRANK

„Ich habe meine Hüftschmerzen gelindert: **8 Kilo abgenommen** und fühle mich **fitter als je zuvor** – ein Gewinn an Lebensqualität und Freude.“

HEIKE



„Früher hatte ich starke **Lendenwirbelschmerzen** – heute sind sie **fast weg**. Dank der **neu gewonnenen Kraft** meistere ich mittlerweile auch lange Bergtouren mit Freude.“

GERLINDE

Frauen 1 Landesliga St. 2





Ca-Mü-Max Frauen starten durch

Nach einer Saison mit vielen Höhen und Tiefen möchte unsere erste Frauenmannschaft, in einer schweißtreibenden Vorbereitung, noch enger zusammen wachsen und sich wieder im Wettkampf um die oberen Tabellenplätze der Landesliga beweisen.

Dass Sie das Zeug dazu hat, wurde bereits in der Rückrunde gezeigt. In der Winterpause noch auf dem vorletzten Platz, starteten die Frauen 1 eine Siegesserie, um nichts mit dem Abstieg zu tun zu haben. Durch ein ausgeglichenes Kräfteverhältnis in der Liga war zwischenzeitlich sogar der vierte Platz noch in greifbarer Nähe. Ohne sich am Ende in jedem Spiel zu belohnen, beendete man die Saison 24/25 auf dem siebten Platz.

Trotz drei Abgängen, bleibt die Mannschaft und das Trainerteam der Rückrunde zusammen und wird nun daran arbeiten, Leistungen konstanter abrufen zu können, sowie im Kollektiv das Beste aus jeder Spielerin rauszuholen.

Wir bedanken uns bei Anika-Maren, Lissy und Lena für ihren jahrelangen Einsatz bei uns. Ihr wart auch abseits des Spielfeldes wichtige Bestandteile der Mannschaft und wir freuen uns, euch auf der Tribüne begrüßen zu können!

Neu vorstellen dürfen wir Ronja, welche keine Unbekannte in der HSG ist. Ihre handballerischen Anfänge hatte Sie bei uns, bevor Sie sich, nach ihrer letzten Station bei der HSG Stuttgart-Metzingen, nun wieder der HSG Ca-Mü-Max anschloss.

Nachdem in der Sommerpause wieder Kräfte gesammelt wurden, ging es Ende Juni los mit der Vorbereitung. Neben viel Athletiktraining wurde in regelmäßigen Testspielen daran geschliffen, die Spielidee des Trainerteams Heiner Behrens und Timo Di Benedetto umzusetzen. An dieser Stelle auch ein Dankeschön an all unsere Testspielgegner und Turnierausrichter.

Im Oktober fiebert die Mannschaft dann dem Saisonstart entgegen. Durch die Fusion der Verbände und die daraus resultierende Staffeleinteilung, treffen wir nicht nur auf altbekannte Gesichter, sondern auch auf ganz unbekannte Gegner. Jedoch soll der Fokus erst auf das Miteinander gelegt werden, um den Aufschwung aus der letzten Rückrunde mitzunehmen und noch zu überflügeln.

Frauen 1 der HSG Ca-Mü-Max

Kontakt: frauen1@ca-mue-max-handball.de

KERTU

HAIR PROFESSIONALS

Anders
ich
sein

DIE BESTEN VOR ORT

KERTU Haare Ilona Derer
Kirchstraße 11
71364 Winnenden
T +49 (0)7195 66436
www.kertu-ilonaderer.de

KERTU Hanselmann
Bahnhofstraße 47
71229 Leonberg
T +49 (0)7152 22216
www.kertu-hanselmann.de

KERTU Petra Hanselmann
Hintere Straße 29/2
70734 Fellbach
T +49 (0)711 583757
www.kertu-petrahanselmann.de

KERTU Studios
David Pflüger
Böblinger Straße 25
70178 Stuttgart
T +49 (0)711 9604930
www.kertu-studios.de

KL Alexander Ljaschko
Paulinenstraße 44
70178 Stuttgart
T +49 (0)711 624180
www.kl-balance.de

KERTU Janni Ossas
Bahnhofstraße 44
71229 Leonberg
T +49 (0)7152 24054
www.kertu-janniossas.de

KERTU Pflüger & Zywicki
Marktplatz 17
75446 Wiernsheim
T +49 (0)7044 5740
www.kertu-pz.de

Anh Mahler Frisuren
Großglocknerstraße 44
70327 Stuttgart
T +49 (0)711 333131
www.anhmahler-frisuren.de



INSTAGRAM



FACEBOOK



KERTU.DE

Frauen 1 Landesliga St. 2



Datum	Zeit	Heim	Gast	Halle Nr.	Halle Name
04.10.2025	19:30	HSG Ca-Mü-Max	HC SchmOeff 2	3027	SH Schulzentrum
12.10.2025	13:00	HC Oppenw./Backn. 2	HSG Ca-Mü-Max	2049	Gemeindehalle
18.10.2025	19:30	HSG Ca-Mü-Max	SG Weissach im Tal	3027	SH Schulzentrum
26.10.2025	15:00	HC Winnenden	HSG Ca-Mü-Max	3078	Alfred-Kärcher-SH
08.11.2025	17:30	HSG Ca-Mü-Max	SG Hirsau/Calw//Liebenz.	3027	SH Schulzentrum
16.11.2025	16:00	SF Schwaikheim 2	HSG Ca-Mü-Max	3041	Fritz-Ulrich-Halle
30.11.2025	16:00	SV Leonb./Eltingen 2	HSG Ca-Mü-Max	6037	SH Sportzentrum
06.12.2025	17:30	HSG Ca-Mü-Max	SV Fellbach	3027	SH Schulzentrum
13.12.2025	16:00	SG Weinstadt 2	HSG Ca-Mü-Max	3002	SH
10.01.2026	17:30	HSG Ca-Mü-Max	SV Leonb./Eltingen 2	3027	SH Schulzentrum
17.01.2026	19:30	HSG Ca-Mü-Max	HC Oppenw./Backn. 2	3027	SH Schulzentrum
08.02.2026	18:00	SG Weissach im Tal	HSG Ca-Mü-Max	2060	SH Bildungszentrum
21.02.2026	19:30	HSG Ca-Mü-Max	HC Winnenden	3027	SH Schulzentrum
07.03.2026	18:00	SG Hirsau//Calw//Liebenz.	HSG Ca-Mü-Max	6093	Walter-Lindner-SH
22.03.2026	15:00	HC SchmOeff 2	HSG Ca-Mü-Max	3035	SH Schulzentrum
11.04.2026	18:00	SV Fellbach	HSG Ca-Mü-Max	3013	Zeppelinhalle
18.04.2026	19:30	HSG Ca-Mü-Max	SG Weinstadt 2	3027	SH Schulzentrum
03.05.2026	17:00	HSG Ca-Mü-Max	SF Schwaikheim 2	3027	SH Schulzentrum

Alle Hallenadressen findet ihr auf Seite 63!

**Physio
Münster**

Praxis für Physiotherapie,
Osteopathie und
Schmerztherapie nach
Liebscher & Bracht

Melanie Bogusch

Telefon: (0711) 59 22 53
info@physiomuenster-stuttgart.de
Weserstraße 57
70376 Stuttgart
physiomuenster-stuttgart.de

- Osteopathie für Kinder und Erwachsene
- Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht
- Manuelle Therapie
- Kiefergelenktherapie
- Krankengymnastik



Frauen 2 Bezirksklasse





Rückblick auf die vergangene Saison

Die Saison 2024/25 verlief für die Frauen 2 der HSG Ca-Mü-Max mit vielen Höhen und Tiefen. Ein neuer Trainer, viele neue Spielerinnen und ein Team im Umbruch prägten den Saisonstart. Trotz einiger Rückschläge und Herausforderungen blieb der Spaß am Handball stets erhalten – und der Zusammenhalt wuchs mit jedem Spiel. Am Ende belegte die Mannschaft den 6. Platz.

Abschluss und neue Saison

Nach einer legendären Abschlussfahrt nach Mallorca startete das Team, trotz des unerwarteten Abgangs des Trainers und einiger Spielerinnen, nach Pfingsten motiviert in die Vorbereitung für die Saison 2025/26.

Hierfür konnte bis September mit Nadine Behrens eine ehemalige 1.Mannschaft Spielerin gewonnen werden.

Ihr wünschen wir viel Glück und Gesundheit für die bevorstehende Geburt ihres zweiten Kindes und eine wundervolle Zeit mit dem Baby.

Neben Co-Trainerin Tina Trevelyan werden dann Luise Winker und Ludwig Kotscharnik als Trainer einsteigen und die Mannschaft durch die Saison führen.

Das Team ist dafür bereit und möchte sich im vorderen Tabellendrittel etablieren.

Die Mannschaft

Kathrin Bilger, Corinna Böck, Harisa Dreshaj, Michelle Ernewein, Annika Hildebrandt, Leonie Hildebrandt, Chiara Honer, Luisa Keyerleber, Ulrike Megerle, Jule Meier, Waltraud Pescosta, Lisa Petzoldt, Annika Proß, Nadine Sautter, Sarah Schneider, Jana Schüle, Jana Schwenk, Serena Urbano, Nina Wirth.

Kontakt: frauen2@ca-mue-max-handball.de



Gasthaus zum Ochsen

Familie Harrer

Hartwaldstraße 78, 70378 Stuttgart-Hofen

Telefon 0711 532769

www.ochsen-stuttgart-hofen.de

Zwei Kegelbahnen
Samstag Ruhetag

Mo + Do-Mittag 11:30 - 13:30 Uhr
Montag – Freitag 17:00 - 24:00 Uhr
Sonntag 10 - 14 und 17 - 23 Uhr



Wir danken unseren Inserenten und Sponsoren, ohne deren Engagement die Durchführung der Handballsaison und der Druck dieses Saisonheftes nicht möglich wäre:

**Binder Bau, Remseck
Herrmann Jörg GmbH, Stuttgart
Allianz Hofer-Akin, Stuttgart-Münster
Volksbank Stuttgart
Café Gottlieb, Bad Cannstatt
Edeka Schuster
Momenth Gesundheitstraining & Physiotherapie
Müller & Söhne GmbH Rolladenbau und Sonnenschutz
KERTU Hair Professionals, Stuttgart
Gasthaus zum Ochsen, Stuttgart-Hofen
Baugenossenschaft Münster, Stuttgart-Münster
Metzgerei Harald Schlag, S-Mühlhausen
Schell Sports, Bietigheim-Bissingen
The Corner, Bad Cannstatt
Physio Münster**

**Die Spieler*innen der aktiven Mannschaften, der Jugendmannschaften sowie
die Eltern der Jugendmannschaften
unterstützen die HSG beim Hallenverkauf
bei den Heimspieltagen!
Wir bedanken uns schon jetzt im Voraus!**

Frauen 2 Bezirksklasse



Staffel	Datum	Zeit	Heim	Gast	Halle Nr.	Hallenname
F-BK	20.09.2025	17:45	HSG Ca-Mü-Max 2	HC SchmOeff 3	3027	SH Schulzentrum
F-BK	04.10.2025	15:30	HSG Ca-Mü-Max 2	SF Schwaikheim 3	3027	SH Schulzentrum
F-BK	18.10.2025	17:45	TV Stetten	HSG Ca-Mü-Max 2	3045	Karl-Mauch-Halle
F-BK	08.11.2025	13:30	HSG Ca-Mü-Max 2	Spvgg Renningen 2	3027	SH Schulzentrum
F-BK	16.11.2025	17:15	SG Welzh.-Kai-sersb. 2	HSG Ca-Mü-Max 2	3062	Just.-Kerner-Halle
F-BK	30.11.2025	16:00	TSV Rudersberg	HSG Ca-Mü-Max 2	3033	Wieslaufhalle
F-BK	06.12.2025	13:30	HSG Ca-Mü-Max 2	SV Fellbach 2	3027	SH Schulzentrum
F-BK	25.01.2026	14:00	SF Schwaikheim 3	HSG Ca-Mü-Max 2	3041	Fritz-Ulrich-Halle
F-BK	31.01.2026	15:45	HSG Ca-Mü-Max 2	SG Welzh.-Kai-sersb.2	3027	SH Schulzentrum
F-BK	07.02.2026	17:30	HSG Ca-Mü-Max 2	TV Stetten	3027	SH Schulzentrum
F-BK	22.02.2026	15:00	1. Heubacher HV	HSG Ca-Mü-Max 2	5032	SH
F-BK	07.03.2026	16:30	Spvgg Renningen 2	HSG Ca-Mü-Max 2	6050	Rankbachhalle
F-BK	14.03.2026	15:30	HSG Ca-Mü-Max 2	1. Heubacher HV	3027	SH Schulzentrum
F-BK	11.04.2026	14:00	SV Fellbach 2	HSG Ca-Mü-Max 2	3013	Zeppelinhalle
F-BK	18.04.2026	13:30	HSG Ca-Mü-Max 2	TSV Rudersberg	3027	SH Schulzentrum
F-BK	25.04.2026	12:00	HC SchmOeff 3	HSG Ca-Mü-Max 2	3035	SH Schulzentrum



Männer 1 + Männer 2





Mit Biss und guter Stimmung in die neue Runde

Bei der ersten Männermannschaft der HSG schaut man mit vorsichtigem Optimismus auf die kommende Hallenrunde. Der Grund hierfür sind umfassende Umgestaltungen der Kaderzusammensetzung und auf der Trainerbank. Auf dieser nimmt in der neuen Runde David Klotz als Mannschaftsverantwortlicher Platz. David hat die letzten vier Jahre die Geschicke der zweiten Männer gelenkt und diese glänzend weiterentwickelt, was mit zuletzt zwei Meisterschaften in Folge eindrucksvoll belegt werden konnte. Unterstützt wird er durch Fabian Ströhle, der vor allem für eine reibungslose Organisation im Umfeld des Teams sorgt, und den beiden Co-Trainern Michael Salzer und Paul Hartmann. Im Vorfeld ist es dem Trainerteam in vielen intensiven Einzelgesprächen mit den Spielern der M1 und M2 gelungen, eine schlagkräftige Mannschaft mit deutlich verbessertem sportlichen Potenzial zusammenzustellen.

Besonders hohen Stellenwert hatte in den letzten Wochen das Teambuilding und die Schaffung einer guten Atmosphäre. Gemeinsam haben beide Mannschaften beschlossen, die Abschlussfahrt auf eine Hütte in den Alpen und den ersten Teil der Vorbereitung zusammen zu absolvieren. "Das war sicherlich eine Herausforderung, mit über 30 Spielern ein Training zu organisieren, aber der Aufwand hat sich gelohnt, denn die Jungs sind mannschaftsübergreifend super zusammengewachsen", erklärt der Trainer. Auch die Stimmung im Team habe sich positiv entwickelt. "Viele Leistungsträger der M2 haben sich daher auf das neue Abenteuer in der M1 eingelassen", ergänzt Fabian Ströhle. "Dadurch hat der Kader deutlich an Breite gewonnen, was ja in der vergangenen Runde eines der größten Probleme war." Vor allem in der Rückrunde ging das Team häufig mit einer eher spärlich besetzten Reservebank in die Spiele und verlor einige Punkte in der Schlussphase aufgrund nachlassender Kräfte.



BINDER BAU

Hofener Weg 7
71686 Remseck

Tel. 07146 / 284169
Fax 07146 / 284173

Gleis-, Tief- u. Straßenbau



Mit einem erweiterten Kader von aktuell 22 Spielern sehen sich die Verantwortlichen in dieser Hinsicht gut gewappnet für die kommende Hallenrunde. Besonders erfreulich ist zudem, dass einige junge Spieler wie Marian Kühnel und Toni Proß im Training mit großem Fleiß zu Werke gehen und dadurch bereits eine wichtige Rolle im Teamgefüge einnehmen. "Es ist schön, dass wir bereits mehrere Jugendspieler aus dem Team Stuttgart erfolgreich in unsere erste Mannschaft integrieren konnten. Damit wollen wir weiterhin ein attraktiver Verein für junge Handballspieler in Stuttgart sein.", betont Fabian Ströhle.

Mit dem neu geschaffenen Schwung hat die Mannschaft die bisherigen Vorbereitungseinheiten auch genutzt, um sich in der neuen Konstellation einzuspielen und vor allem taktische Abläufe zu trainieren. In einem ersten Testspiel gegen den eine Liga höher spielenden Bezirksoberrigisten tus Stuttgart Anfang Juli musste man sich zwar deutlich geschlagen geben, doch David Klotz zeigt sich dadurch nicht entmutigt und bittet um die nötige Geduld: "Natürlich braucht es etwas Zeit, bis die Abläufe gefestigt sind, aber man sieht bereits deutliche Fortschritte. Wir denken nicht allzu kurzfristig und lassen uns durch das Ergebnis eines Testspiels nicht aus der Ruhe bringen."

Diese Geduld wäre auch der Herzenswunsch der Verantwortlichen für die kommende Saison. Trainer David Klotz ist sich bewusst: "Nach einer sportlich sehr schwierigen Runde mit vielen knapp verlorenen Spielen muss das Team erst mal wieder in die Spur finden und Selbstbewusstsein sammeln. Das gelingt am besten, wenn Mannschaft und Spieler auch aus dem Umfeld große Unterstützung spüren." Angesichts der neu zusammengesetzten Bezirksliga mit einigen bisher unbekannten Gegnern will das Trainerteam keine sportlichen Prognosen abgeben. Bei einem insgesamt recht ausgeglichenen Leistungsniveau der Liga wird am Ende häufig die Tagesform entscheidend sein, und dementsprechend will die HSG vor allem mit einer großen kämpferischen Einstellung in die Spiele gehen. Miguel Binder Rodrigo, der das Team auch in der kommenden Runde als Mannschaftskapitän anführen wird, ist fest entschlossen, es jedem Gegner so unangenehm wie nur möglich zu machen, gegen die HSG zu spielen: "Wir möchten den Biss der letzten Spiele der vergangenen Saison in die neue Runde mitnehmen, denn dann sind wir nur schwer zu schlagen!"

Zum Zünglein an der Waage kann auch die Unterstützung von den Rängen werden – daher hofft das Team auf eine möglichst lautstarke Kulisse vor allem bei den Heimspielen, damit im "Hexenkessel" Neugereut die Punkte möglichst bei der HSG bleiben!

Für die Männer 1 der HSG auf Punktejagd gehen in der Saison 2025/26: Tim Abele, Miguel Binder Rodrigo, Michael Bosch, Aron Dauer, Baldur Dilthey, Max Gerstadt, Carsten Goy, Marc Hildebrandt, Marian Kühnel, Jonas Kurz, Luca Lang, Dustin Louis, Paul Meier, Louis Ohligschläger, Toni Proß, Aaron Rottenanger, Dietmar Stukowski, Manuel Weinmann, Florian Wondratschek, Alexander Zernack, Maximilian Zimmermann und Thomas Zwinz

Kontakt: maenner1@ca-mue-max-handball.de

Männer 1 Bezirksliga



Datum	Zeit	Heim	Gast	Halle	Hallenname
20.09.2025	19:45	HSG Ca-Mü-Max	TSV Schmiden 3	3027	SH Schulzentrum
04.10.2025	17:30	HSG Ca-Mü-Max	TSF Ditzingen 3	3027	SH Schulzentrum
11.10.2025	16:15	VfL Waiblingen 3	HSG Ca-Mü-Max	3056	RundSH
19.10.2025	16:00	Spvgg Renningen 2	HSG Ca-Mü-Max	6050	Rankbachhalle
15.11.2025	16:00	MTV Stuttgart 2	HSG Ca-Mü-Max	3049	SH West (Hasenberg-Sch.)
06.12.2025	19:30	HSG Ca-Mü-Max	SV Fellbach 2	3027	SH Schulzentrum
14.12.2025	15:00	HSV Stammh./Zuff.	HSG Ca-Mü-Max	3067	SH Talwiesen
10.01.2026	19:30	HSG Ca-Mü-Max	SV Leonb./Eltingen 2	3027	SH Schulzentrum
31.01.2026	19:45	HSG Ca-Mü-Max	VfL Waiblingen 3	3027	SH Schulzentrum
07.02.2026	19:30	HSG Ca-Mü-Max	Spvgg Renningen 2	3027	SH Schulzentrum
08.03.2026	16:00	SV Leonb./Eltingen 2	HSG Ca-Mü-Max	6037	SH beim Sportzentrum
14.03.2026	19:30	HSG Ca-Mü-Max	MTV Stuttgart 2	3027	SH Schulzentrum
28.03.2026	18:00	TSF Ditzingen 3	HSG Ca-Mü-Max	2016	SH Glemsau
11.04.2026	20:00	SV Fellbach 2	HSG Ca-Mü-Max	3013	Zeppelinhalle
18.04.2026	17:30	HSG Ca-Mü-Max	HSV Stammh./Zuff.	3027	SH Schulzentrum
25.04.2026	14:00	TSV Schmiden 3	HSG Ca-Mü-Max	3035	SH beim Schulzentrum

schell sports.

Sportfachhandel · Vereinsausstattung

Textilveredelung · Firmenbekleidung

Flößerstr. 7 · 74321 Bietigheim-Bissingen

Mail: info@schell-sports.de · Telefon: 07142-3395396

***TEAMSPORT AUSRÜSTER
DER HSG CA-MÜ-MAX***



 **SHELL_SPORTS**

 **SHELL SPORTS.**

Handball



Spielgemeinschaft

Ca-Mü-Max

Faszination Handball



Handball ist:

- Akrobatik
- Athletik
- Atmosphäre
- Durchsetzungsvermögen
- Dynamik
- Einsatz
- Kreativität
- Mut
- Teamsport
- Wille

Handball in der HSG Ca-Mü-Max ist mehr...

... gemeinsam Spaß haben
... zusammen was unternehmen
... füreinander da zu sein
... sportlich erfolgreich sein zu wollen
... zusammen Feste feiern
... mit Trommeln Stimmung in der Halle machen
... Freunde und Freundinnen fürs Leben finden
... gemeinsam gewinnen und verlieren
... und vieles mehr...

Männer 2 Bezirksklasse



Datum	Zeit	Heim	Gast	Halle	Hallenname
20.09.2025	15:45	HSG Ca-Mü-Max 2	TSF Ditzingen 4	3027	SH Schulzentrum
04.10.2025	13:30	HSG Ca-Mü-Max 2	SV Magstadt 2	3027	SH Schulzentrum
12.10.2025	15:00	TSV Schmiden 4	HSG Ca-Mü-Max 2	3035	SH beim Schulzentrum
18.10.2025	20:00	Hbi Weil./Feuerb. 2	HSG Ca-Mü-Max 2	3014	Hugo-Kunzi-SH
08.11.2025	15:30	HSG Ca-Mü-Max 2	TV Oeffingen 3	3027	SH Schulzentrum
15.11.2025	20:00	SKV Rutesheim	HSG Ca-Mü-Max 2	6059	SH Bühl
30.11.2025	17:00	SG Stuttg.-Heslach	HSG Ca-Mü-Max 2	3047	SH Schickardt-Gymn.
06.12.2025	15:30	HSG Ca-Mü-Max 2	SV Fellbach 3	3027	SH Schulzentrum
13.12.2025	20:00	HSG Gab.-Gaisburg	HSG Ca-Mü-Max 2	3050	SH Ost (Zeppelinhalle)
25.01.2026	17:00	SV Magstadt 2	HSG Ca-Mü-Max 2	6038	SH
31.01.2026	17:45	HSG Ca-Mü-Max 2	TSV Schmiden 4	3027	SH Schulzentrum
07.02.2026	15:30	HSG Ca-Mü-Max 2	Hbi Weil./Feuerb. 2	3027	SH Schulzentrum
06.03.2026	20:30	TV Oeffingen 3	HSG Ca-Mü-Max 2	3029	SH
14.03.2026	17:30	HSG Ca-Mü-Max 2	SKV Rutesheim	3027	SH Schulzentrum
28.03.2026	16:00	TSF Ditzingen 4	HSG Ca-Mü-Max 2	2016	SH Glemsaue
11.04.2026	16:00	SV Fellbach 3	HSG Ca-Mü-Max 2	3013	Zeppelinhalle
18.04.2026	15:30	HSG Ca-Mü-Max 2	SG Stuttg.-Heslach	3027	SH Schulzentrum
03.05.2026	15:00	HSG Ca-Mü-Max 2	HSG Gab.-Gaisburg	3027	SH Schulzentrum

Kontakt: maenner2@ca-mue-max-handball.de



- Rolladen
- Markisen
- Rollgitter
- Jalousien
- Scherengitter
- Reparatur-Eildienst
- Insektenschutz
- Wintergarten-
beschattungen



müller
& SÖHNE

Rolladenbau
Sonnenschutz

Krefelder Straße 28, 70376 Stuttgart (Bad Cannstatt), Tel. 07 11 / 95 46 11-0,
Fax 07 11 / 95 46 11-5, www.mueller-soehne.de, info@mueller-soehne.de



Joachim Hoffmann / Jule Maier / Marie-Christin Wittmann / Sascha Funk / Jonas Bartosch



Christian Binder



Lukas Grüner



Sophia Vogel



Ary Mahmud





Baugenossenschaft
Münster
am Neckar eG

100
JAHRE
1919 – 2019



GUT UND SICHER WOHNEN – EIN LEBEN LANG!

Seit mehr als 100 Jahren sind wir stets ein kompetenter Partner für Wohnungsvermietung und Verwaltung von Wohneigentum. Die Zufriedenheit unserer Mitglieder und Kunden hat für uns immer höchste Priorität. Unsere geschäftliche Entwicklung ist daher ein Garant für sicheres und gutes Wohnen – ein Leben lang.

VERMIETUNG & HAUSVERWALTUNG

**BAUGENOSSENSCHAFT
MÜNSTER a. N. eG**
Freibergstraße 62
70376 Stuttgart (Münster)
Tel. 0711 / 59 50 506-0
Fax 0711 / 59 50 506-9
info@bg-muenster.de
www.bg-muenster.de





Wir danken unseren Schiedsrichterinnen und Schiedsrichtern sowie den Kinder- und JugendhandballspielleiterInnen!

Lukas Grüner (Schiedsrichter auch im Team),
Sascha Funk (Schiedsrichter)
Marie-Kristin Wittmann (Schiedsrichterin auch im Team)
Jonas Bartosch (Schiedsrichter)
Jule Maier (Schiedsrichterin)
Joachim „Jox“ Hoffmann (Jugendhandball-Schiedsrichter),
Sophia Vogel (Kinderhandball-Spielleiterin)
Christian Binder (Kinderhandball-Spielleiter)
Ary Mahmud (Schiedsrichter auch im Team)

Komm ins SchiedsrichterInnen-Team!

KinderhandballspielleiterIn:

Mindestalter 14 Jahre, pfeift E- und F-Jugendspiele

JugendhandballspielleiterIn:

Mindestalter 15 Jahre,
abgeschlossene Ausbildung KinderhandballspielleiterIn
pfeift E-, D- und C-Jugend

HandballschiedsrichterIn

Mindestalter 16 Jahre





HSG Ca-Mü-Max sucht den Superfan

Die Aktion für alle Jugendspielerinnen und -spieler geht in die dritte Saison

In der Saison 2024/25 suchten wir zum 2. Mal unter allen Kindern und Jugendlichen der HSG und des Team Stuttgarts den Superfan bzw. das Superteam, der bzw. das die meisten Stempel für Besuche unserer Spiele sammelt. Für jedes Heimspiel der Frauen- und Männer-Teams der HSG gibt es einen Stempel am Getränkeverkauf in der Halle.

Am Ende der Saison bei der Saisonabschlussfeier wird dann der Superfan und das Superfanteam bekannt gegeben. Natürlich gibt es auch diese Saison wieder tolle Preise zu gewinnen. Die Stempelkarte kann aus dem Saisonheft kopiert werden, liegt an der Getränkekasse in der Halle aus oder kann auf der HSG Ca-Mü-Max-Homepage heruntergeladen werden.



Während der Spiele dürft ihr gerne unsere HSG-Trommeln zum Glühen bringen, eure HSG-Shirts und -Hoodies anziehen, unsere Teams lautstark unterstützen und natürlich auch eure Familien und Freunde mitbringen. Für Jugendspieler der HSG ist der Eintritt zu den Heimspielen der Frauen- und Männer teams frei. Wir wünschen viel Spaß beim Stempel-Sammeln.

Eure HSG Cannstatt-Münster-Max-Eyth-See

Superfan Saison 2024/2025 Mia mit Jox
Herzliche Gratulation!

Preis: 2 Eintrittskarten zur Frauen-WM
in der Porsche-Arena

Superfan-Team: weibliche C-Jugend

Herzliche Gratulation zu euren Preisen:
ebenfalls Eintrittskarten für das Team für
die Frauen-WM in der Porsche-Arena



Superfan 2025/2026



HSG Cannstatt/Münster/Max-Eyth-See

Werde Ca-Mü-Max- Superfan mit deinem Jugendteam der HSG oder von Team Stuttgart in der Saison 2025/2026

Wer schafft es, diese Stempelkarte zusammen mit den Mitspielerinnen und Mitspielern aus seinem Jugendteam bis zum letzten Heimspieltag am 03.05.2026 voll zu bekommen? Es gelten alle Besuche eines Spiels der Frauen 1 / 2 und der Männer 1 / 2 während der Saison.

Es gibt Preise für die besten Einzelfans und für das beste Jugend-Fanteam am letzten Heimspieltag. Wenn Ihr die Karte vorher schon voll habt, dürft Ihr sie einscannen und per E-Mail schicken an: joachim.hoffmann@ca-mue-max-handball.de oder e-jugend@ca-mue-max-handball.de

Name des Superfans:

Der Superfan spielt in folgendem Jugend- Team der HSG bzw. Team-Stuttgart:

F	wE	mE	wD	mD	wC	mC	mB	wB	mA

Nr.	Spieldatum	Wer spielt?	Stempel
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			



Ihr zweites C-Jugend Jahr in der vergangenene Saison 2024/2025 bestritten die 2010er Mädels in der Bezirksliga. Aufgrund der kleinen Kadergröße von nur 10 Spielerinnen und viel Verletzungspech über die gesamte Saison mussten die Mädels auf die Unterstützung der D-Jugend Spielerinnen bauen, die so bereits viele Erfahrungen sammeln konnten. Trotz der schwierigen Umstände und vieler verlorenen Spiele verzeichneten sich sowohl die individuellen als auch mannschaftliche Entwicklungen deutlich.

Nach erfolgreicher Quali spielen wir in der Saison 2025/2026 erneut in der Bezirksliga. Der Fokus während der Vorbereitung liegt vor allem auf der handballerischen Zusammenführung der Spielerinnen der Jahrgänge 2009 und 2010, sowie der individuell als auch mannschaftlichen Weiterentwicklung. Dieser Prozess ist leicht ins Stocken geraten, als wir uns bereits nach der Quali von leistungstragenden Spielerinnen verabschieden mussten. Diesen Verlust gilt es nun bis zum Saisonstart zu kompensieren, indem die verbleibenden Trainingseinheiten genutzt werden, um ein selbstbewusstes und teamorientiertes Team zu formen, wobei der Spaß am Handball nie zu kurz kommen soll.

Unsere Trainingszeiten sind dienstags in Neugereut und donnerstags in der Elly-Halle, jeweils 18:45-20:15 Uhr. Wir freuen uns immer über neue sportbegeisterte Spielerinnen und hoffen auf zahlreiche Unterstützung bei unseren Spielen!

Für die weibliche B-Jugend spielen: Lena Beck, Mia Brandt, Eylül Demircioglu, Sarah Grimm, Klea Hasani, Emna Helaoui, Felicia Helm, Katharina Jelen, Mia Kramaric, Sophie Rüppel, Marina Schüle, Tuula Thode und Helen Wünsch

Trainerteam Pauline Kissing und Hannah Kuhn

Kontakt: b-weiblich@ca-mue-max-handball.de

B-Jugend weiblich Bezirksliga



Datum	Zeit	Heim	Gast	Halle Nr.	Hallenname
21.09.2025	11:30	HSG Ca-Mü-Max	SF Schwaikheim	3027	SH Schulzentrum
27.09.2025	14:25	SG Weinstadt 2	HSG Ca-Mü-Max	3002	SH
05.10.2025	15:15	HSG Ca-Mü-Max	SG Heum.-Sillenbuch	3027	SH Schulzentrum
11.10.2025	14:00	TSF Ditzingen	HSG Ca-Mü-Max	2016	SH Glemsaue
18.10.2025	17:45	HSG Ca-Mü-Max	TV Aldingen	3027	SH Schulzentrum
08.11.2025	11:45	HSG Ca-Mü-Max	HSG Gab.-Gaisburg	3027	SH Schulzentrum
16.11.2025	12:00	Team Stuttgart	HSG Ca-Mü-Max	3059	Flatow-SH
13.12.2025	12:30	HSG Ca-Mü-Max	SG Weinstadt 2	3027	SH Schulzentrum
18.01.2026	14:15	SF Schwaikheim	HSG Ca-Mü-Max	3041	Fritz-Ulrich-Halle
25.01.2026	14:30	SG Heum.-Sillenbuch	HSG Ca-Mü-Max	3043	SH beim Schulzentrum
31.01.2026	10:00	HSG Ca-Mü-Max	TSF Ditzingen	3027	SH Schulzentrum
07.02.2026	12:30	HSG Ca-Mü-Max	Team Stuttgart	3027	SH Schulzentrum
01.03.2026	17:15	TV Aldingen	HSG Ca-Mü-Max	2002	SH Regental
07.03.2026	12:30	HSG Gab.-Gaisburg	HSG Ca-Mü-Max	3050	SH Ost (Zeppelinhalle)



Volksbank
Stuttgart eG



SPACE
ONE

**MACH
DEIN DING.**



**Im SPACE ONE kommst du deinen
Lebensträumen näher. Lass dich von
deinem FinanzScout beraten und finde
raus, was du und dein Geld können.**



Kooperation mit HSG Oberer Neckar

Die männl. C-Jugend tritt diese Saison in einer Kooperation als HSG Oberer Neckar an. In einer bunten Mischung aus Spielern der HSG Ca-Mü-Max und der HSG Oberer Neckar tritt die Mannschaft als HSG Oberer Neckar auf Bezirksebene an. In der Quali war es das Ziel, sich für die Bezirksliga im neuen Bezirk Stuttgart-Rems-Murr zu qualifizieren. Mit drei klaren Siegen gegen SchmOeff, Fellbach und Heumaden/Sillenbuch gelang dies deutlich. Aufgrund zahlreicher Nachmeldungen wurden letztlich alle Mannschaften in die Bezirksliga eingeteilt. Nun geht man mit der Gewissheit in die Saison, dort konkurrenzfähig zu sein. Im Sommer wurden noch die Turniere bei der HSG Ca-Mü-Max und der SG Hofen/Hüttlingen, bei dem man im Viertelfinale gegen den späteren Turniersieger ausschied, besucht.

Wir trainieren mittwochs von 18:45 – 20:15 in der Lindenschulhalle Untertürkheim und donnerstags von 18:45 – 20:15 in der Ellyhalle in Cannstatt.

Datum	Zeit	Heim	Gast	Halle	Hallenname
21.09.2025	14:45	HSG Oberer Neckar	SV Fellbach	3027	SH Schulzentrum
04.10.2025	11:45	HSG Oberer Neckar	HSG Gab.-Gaisburg	3027	SH Schulzentrum
18.10.2025	13:00	HSG Oberer Neckar	TSF Ditzingen	3027	SH Schulzentrum
14.03.2026	11:00	HSG Oberer Neckar	SV Leonb./Eltingen 2	3027	SH Schulzentrum



Auf geht's in eine spannende und herausfordernde Saison

Unsere weibliche C-Jugend startet mit einem komplett neuen Kader in die Saison. Da Spielerinnen aus dem älteren Jahrgang (2011) fehlen, unterstützen die Mädels aus der D-Jugend das Team, was durch die gemeinsame Trainingsgruppe gut funktionieren wird.

Unabhängig von den Jahrgängen sind die Mädels mit Spaß am Handball und Freude an der Mannschaft im Training mit vollem Einsatz dabei. Der Fokus liegt dabei auf einer stabilen Abwehrarbeit und einem spielfreudigen Angriff. Jede Spielerin soll sich dabei technisch und taktisch verbessern und natürlich den Spaß am Handballspielen behalten.

Bei der Quali im Mai erspielten wir uns einen Platz für die Bezirksliga und freuen uns auf neue Mannschaften, gegen die wir bisher noch nie gespielt haben. Wir wollen als Mannschaft weiter zusammenwachsen, uns verbessern und jeden Gegner herausfordern. Neben den sportlichen Zielen wird auch der Teamgeist großgeschrieben, was sich in der guten Stimmung und dem Engagement innerhalb der Mannschaft widerspiegelt. Das zeigt sich auch im Ergebnis bei unserem diesjährigen Sommerfest. Trotz des Altersunterschiedes im Vergleich zu anderen Mannschaften erreichten wir bei unserem diesjährigen Sommerfest das Finale.

Die sehr engagierten Eltern, Geschwister, Fans und Freunde dürfen sich also auf eine spannende Saison mit viel Leidenschaft auf dem Spielfeld freuen.

Kontakt: c-weiblich@ca-mue-max-handball.de

C-Jugend weiblich Bezirksliga



Datum	Zeit	Heim	Gast	Halle	Hallenname
21.09.2025	13:00	HSG Ca-Mü-Max	SG Heum.-Sillenbuch	3027	SH Schulzentrum
27.09.2025	13:00	HSG Gab.-Gaisburg	HSG Ca-Mü-Max	3050	SH Ost (Zeppelinh.)
05.10.2025	13:45	HSG Ca-Mü-Max	TV Aldingen	3027	SH Schulzentrum
11.10.2025	12:00	TSF Ditzingen	HSG Ca-Mü-Max	2016	SH Glemsaue
18.10.2025	16:15	HSG Ca-Mü-Max	Hbi Weil./Feuerb.	3027	SH Schulzentrum
15.11.2025	16:00	HandballHeckengäu 2	HSG Ca-Mü-Max	6059	SH Bühl
29.11.2025	11:15	SG Heum.-Sillenbuch	HSG Ca-Mü-Max	3043	SH Schulzentrum
13.12.2025	11:00	HSG Ca-Mü-Max	HSV Stammh./Zuff.	3027	SH Schulzentrum
17.01.2026	17:45	HSG Ca-Mü-Max	HSG Gab.-Gaisburg	3027	SH Schulzentrum
25.01.2026	15:15	TV Aldingen	HSG Ca-Mü-Max	2002	SH Regental
31.01.2026	11:30	HSG Ca-Mü-Max	TSF Ditzingen	3027	SH Schulzentrum
22.02.2026	16:10	Hbi Weil./Feuerb.	HSG Ca-Mü-Max	3014	Hugo-Kunzi-SH
07.03.2026	11:30	HSV Stammh./Zuff.	HSG Ca-Mü-Max	3067	SH Talwiesen
14.03.2026	12:30	HSG Ca-Mü-Max	HandballHeckengäu 2	3027	SH Schulzentrum





Wir sind bereit für eine erfolgversprechende Saison

Das Fazit aus der vergangenen Saison: Unsere weibliche D-Jugend spielt am liebsten Handball, wenn der Spielstand ausgeglichen und das Ergebnis bis kurz vor Schluss nicht absehbar ist. Mal jubelten sie nach knappen Siegen, mal mussten sie eine Niederlage einstecken. Langweilig war's jedenfalls nie. Am Ende der Saison landeten wir mit 12:12 Punkten auf einem guten 4. Platz in der Bezirksliga.

Doch viel wichtiger als die Tabelle: Im Training wird mit voller Energie und Spaß gespielt, gelacht, sich auch mal gegenseitig verbessert, wenn der Ball nicht dahin kommt, wo er hinkommen soll.

Die Mannschaft besteht aus einem starken Kern aus dem letzten Jahr, ergänzt durch Neuzugänge aus der E-Jugend und neuen Handballerinnen. Neben der individuellen Verbesserung jeder Spielerin soll auch das gemeinsame Spiel und das gemeinsame Miteinander als Team gefördert werden.

Bei der Quali im Mai zeigten die Mädels eine starke Leistung: 8:0 Punkte und ein Torverhältnis von 51:4 sprechen für sich. Leider verhinderte ein formaler Fehler den Sprung in die Bezirksoberliga. Nichtsdestotrotz gibt das Team in der Bezirksliga Vollgas und freut sich auf altbekannte Gegner sowie spannende neue Mannschaften.

Ein großes Dankeschön geht an unsere engagierten Eltern. Ob als Torwarttrainerin, Co-Trainerin, Leichtathletik-Coach, beim Winterspecial oder als Fans, ohne sie wäre vieles nicht möglich. Die neue Saison kann kommen!

Kontakt: d-weiblich@ca-mue-max-handball.de

D-Jugend weiblich Bezirksliga



Datum	Zeit	Heim	Gast	Halle Nr.	Hallenname
27.09.2025	14:00	SV Fellbach	HSG Ca-Mü-Max	3013	Zeppelinhalle
05.10.2025	10:00	HSG Ca-Mü-Max	SV Hohenack.-Neust.	3027	SH Schulzentrum
12.10.2025	10:00	VfL Waiblingen	HSG Ca-Mü-Max	3056	RundSH
18.10.2025	14:45	HSG Ca-Mü-Max	SG Remstal	3027	SH Schulzentrum
16.11.2025	12:00	HSG Gab.-Gaisburg	HSG Ca-Mü-Max	3050	SH Ost (Zeppelinh.)
13.12.2025	17:00	HSG Ca-Mü-Max	HSG Gab.-Gaisburg	3027	SH Schulzentrum
10.01.2026	16:00	HSG Ca-Mü-Max	SV Fellbach	3027	SH Schulzentrum
17.01.2026	14:45	HSG Ca-Mü-Max	SF Schwaikheim	3027	SH Schulzentrum
25.01.2026	10:40	SV Hohenack.-Neust.	HSG Ca-Mü-Max	3028	SH Neustadt
31.01.2026	14:15	HSG Ca-Mü-Max	VfL Waiblingen	3027	SH Schulzentrum
07.02.2026	14:00	HSG Ca-Mü-Max	TSV Alfd./Lorch/Waldh.	3027	SH Schulzentrum
01.03.2026	10:00	SG Remstal	HSG Ca-Mü-Max	3065	Salierhalle
08.03.2026	12:45	TSV Alfd./Lorch/Waldh.	HSG Ca-Mü-Max	3025	Schäfersfeldhalle
22.03.2026	12:30	SF Schwaikheim	HSG Ca-Mü-Max	3041	Fritz-Ulrich-Halle





Alles neu!

Alles neu – unter diesem Motto startete die männliche D-Jugend nach den Osterferien in die neue Saison.

Neue Trainer – neue Teams – neue Regeln.

Doch der Reihe nach.

Nach dem Ausscheiden von Trainer Davorin Ilic, dem wir für sein Engagement in den letzten Jahren noch einmal herzlich danken, waren Toni Pross und Alexander Zernack aus der 1.Männermannschaft bereit in der Jugendarbeit einzusteigen. Unter Führung von HSG-Urgestein Joachim Hoffmann werden die beiden an den Trainerjob herangeführt, mit dem Ziel in den kommenden Jahren selbstständig eine Mannschaft zu übernehmen.

Da sich die HSG im männlichen Bereich auch stark im Team Stuttgart engagiert und man sich entschied bereits in der D-Jugend eine stark leistungsorientierte Mannschaft zu bilden, rückten 4 Spieler dort in den Kader.

Doch mit dem nachfolgenden starken E-Jugend-Jahrgang, den verbleibenden Jungs, Neuzugängen aus der Kooperation Schule/Verein und talentierten E-Jugendlichen verfügt die HSG über genügend Spieler um in der Saison 25/26 sogar zwei Mannschaften an den Start zu bringen. Des Weiteren lässt es das neue Spielrecht zu, dass die Jungs vom Team Stuttgart auch ein Zweitspielrecht bei der HSG wahrnehmen können. Inwieweit das bei der Vielzahl der Spiele umsetzbar ist, wird sich zeigen. Im Trainingsbetrieb schlagen die Jungs jedoch immer wieder bei der HSG auf und der Kontakt untereinander bleibt erhalten.

D-Jugend 1+2 männl. Bezirksklasse



Nach den Osterferien blieb der D-Jugend nur wenig Zeit, um sich auf die Quali vorzubereiten und sich mit den neuen Regeln, u.a. wird jetzt mit Anspiel gespielt, vertraut zu machen. Gelegenheit hierzu hatten die Jungs Anfang Mai bei einem Leistungsvergleich gegen die weiblichen und männlichen D-Jugend-Teams der HC Winnenden. Eine Woche später stand dann für die D1 bereits die Quali an. Nach der kurzen Kennenlernphase kam diese für die Mannschaft allerdings zu früh und so reichte es lediglich für die Bezirksklasse. Doch die Jungs haben sich das Ziel gesetzt hier eine gute Rolle zu spielen und sich für das erstmals ausgetragene Final4 zu qualifizieren. Die 2.Mannschaft spielt in der 2.Bezirksklasse, hier wird überwiegend der jüngere Jahrgang an den Start gehen und werden auch E-Jugendliche ihre Einsatzzeiten erhalten.

Sowohl beim Turnier bei der HSG Gablenberg/Gaisburg im Juni und beim Sommerfest der HSG Ca-Mü-Max im Juli durften die Jungs dann nochmals ihr Können unter Beweis stellen und es zeigte sich, dass sich alle Spieler gut entwickeln und so blicken die Trainer zuversichtlich Richtung Hallenrunde. Hierzu wird der Trainingsbetrieb bereits in der letzten Sommerferienwoche aufgenommen, um die Teams optimal vorzubereiten.

Für die HSG spielen:

Omar Alaya, Nikhil Bathe, Yannick Bergmann, Maxim Bitz, Mats Bogusch, Eric Buric, Julius Colak, Anton Frisch, Youssef Hussein, Philipp Jelen, Valentin Kley, Frido Lindner, Hugo Muschik, Davud Redzovic, Jannis Roos, Luca Schleef, Caius Schneider.

Kontakt: d-maennlich@ca-mue-max-handball.de



Ihre Ansprechpartner für eine sichere Zukunft.

Wir bieten Ihnen nicht nur einzelne Produkte, sondern erstellen für Sie individuelle Konzepte, um die Vorsorge und den Schutz Ihren persönlichen Anforderungen und Interessen anzupassen.



Elbestr. 20, 70376 Stuttgart | Tel.: 0711 590 21 | hofer-akin@allianz.de | www.allianz-hofer-akin.de



D1-Jugend männlich

Datum	Zeit	Heim	Gast	Halle Nr.	Hallenname
20.09.2025	13:00	HSG Ca-Mü-Max	SF Schwaikheim	3027	SH Schulzentrum
27.09.2025	13:00	SG Heum.-Sillenbuch	HSG Ca-Mü-Max	3043	SH beim Schulzentrum
05.10.2025	12:30	HSG Ca-Mü-Max	TSF Ditzingen	3027	SH Schulzentrum
19.10.2025	13:00	TV Stetten	HSG Ca-Mü-Max	3045	Karl-Mauch-Halle
02.11.2025	10:00	SV Hohenack.-Neust.	HSG Ca-Mü-Max	3028	SH Neustadt
16.11.2025	13:30	MTV Stuttgart	HSG Ca-Mü-Max	3049	SH West (Hasenberg-Sch.)
13.12.2025	15:30	HSG Ca-Mü-Max	Handball Heckengäu	3027	SH Schulzentrum
11.01.2026	13:45	SF Schwaikheim	HSG Ca-Mü-Max	3041	Fritz-Ulrich-Halle
17.01.2026	13:00	HSG Ca-Mü-Max	SG Heum.-Sillenbuch	3027	SH Schulzentrum
31.01.2026	13:00	HSG Ca-Mü-Max	SV Hohenack.-Neust.	3027	SH Schulzentrum
22.02.2026	12:00	TSF Ditzingen	HSG Ca-Mü-Max	2016	SH Glemsaue
28.02.2026	16:00	HSG Ca-Mü-Max	TV Stetten	3027	SH Schulzentrum
08.03.2026	13:30	HandballTeam Hecken-gäu	HSG Ca-Mü-Max	6050	Rankbachhalle
14.03.2026	14:00	HSG Ca-Mü-Max	MTV Stuttgart	3027	SH Schulzentrum

D2-Jugend männlich

Datum	Zeit	Heim	Gast	Halle	Hallenname
20.09.2025	14:15	HSG Ca-Mü-Max 2	SG Heum.-Sillenb. 2	3027	SH Schulzentrum
05.10.2025	11:15	HSG Ca-Mü-Max 2	TV Aldingen	3027	SH Schulzentrum
11.10.2025	13:00	HSV Stammh./Zuff.	HSG Ca-Mü-Max 2	3044	SH
30.11.2025	13:15	EK Stuttgart	HSG Ca-Mü-Max 2	3047	SH Schickardt-Gymn.
13.12.2025	14:00	HSG Ca-Mü-Max 2	SV Leonb./Eltingen 2	3027	SH Schulzentrum
17.01.2026	16:15	HSG Ca-Mü-Max 2	HSV Stammh./Zuff.	3027	SH Schulzentrum
25.01.2026	12:00	SG Heum.-Sillenb. 2	HSG Ca-Mü-Max 2	3043	SH beim Schulzentrum
31.01.2026	13:00	TV Aldingen	HSG Ca-Mü-Max 2	2002	SH Regental
28.02.2026	14:30	HSG Ca-Mü-Max 2	EK Stuttgart	3027	SH Schulzentrum
08.03.2026	12:30	SV Leonb./Eltingen 2	HSG Ca-Mü-Max 2	6037	SH beim Sportzentrum



Unsere E-Jugend: Eine gemischte Trainingsgruppe für Mädchen und Jungs, die sich über neue sportbegeisterte Kinder jederzeit freut

Sporthalle des Elly-Heuss-Knapp-Gymnasiums: Es ist kurz vor 17.15 Uhr an einem Dienstag. Die ca. 18-24 Kinder, Jungen und Mädchen der Jahrgänge 2015 und 2016, strömen in die Halle. Die Vorfreude haben sie im Gesicht, den Handball schon in der Hand und den Bewegungsdrang in den Beinen.

Die Trainerinnen und Trainer bauen derweil die Tore auf und lassen die Kinder sodann schon erste Koordinationsübungen mit Ball einüben.

Danach folgt ein Fangspiel, bei dem man ausweichen muss, um nicht gefangen zu werden - schon ist die erste Körpertäuschung dabei. Oder es folgt ein Parteiballspiel, denn im Spiel lernt es sich am besten. Während dessen haben helfende Betreuer Koordinationsstationen aufgebaut aus dem Katalog von Übungen, die während der Saison einen eigenen Wettkampf bilden neben Handball und Funino (3:3 Aufsetzer-Ball). Nach dem Aufwärmen wird gepasst, gefangen und geworfen. Schlagwurf aus dem Stand, mit Stemmschritt und sogar schon Sprungwurf wird geübt in methodisch aufeinander aufbauenden Übungen. Natürlich werden auch in Spiel- und Übungsformen die Grundprinzipien in Angriff und Abwehr mit einfachen kindgerechten Regeln geübt. Das Erfolgserlebnis und der individuelle Fortschritt der Kinder stehen im Vordergrund.

Derweil neigt sich die Trainingszeit dem Ende und die Kinder freuen sich aufs Abschlussspiel. Beim Handball (4+1 und Funino jeweils aufs Quersfeld oder gegen Ende der Saison als 6+1 aufs große Feld wie die Profis) kann das eben Gelernte dann von den Kindern angewandt werden, während der Kinderhandballspielleiter aus der C-/B-Jugend nach kurzem Pfiff gleich noch die Spielregeln erklärt.



Um 18.45 Uhr ist das Training aus, jedoch nicht bevor sich Kinder und Trainer zusammen mit einem kräftigen „HSG Ca-Mü-Max“-Ruf verabschieden. So laut, dass die zuschauenden Eltern und die Jugendteams, die nach der E-Jugend in die Halle strömen, wissen, wer da gerade trainiert hat.

So ähnlich wiederholt sich das dann auch jeden Donnerstag in derselben Halle von 17.15-18.45 Uhr.

Bei der HSG Ca-Mü-Max bilden 13 Mädchen und 14 Jungs eine gemeinsame Trainingsgruppe (plus 3-4 Kinder aus der F-Jugend) spielen jedoch in der Hallenrunde jeweils in eigenen Teams. Diese Saison ist die HSG-E-Jugend mit einem Mädchen-Team in der weiblichen E-Jugend und zwei Jungs-Teams in der gemischten E-Jugend am Start. Es werden jedoch auch Mädchen wieder die Möglichkeit erhalten bei den Jungs mitzuspielen sowie Kinder aus der F-Jugend in den E-Jugend-Spielen erste Erfahrungen in dieser Altersgruppe machen.

Die E1 der Jungs und die weibliche E-Jugend spielen in der Kombistaffel, das heißt 5 bzw. 6 Spieltage aufs Querfeld 4+1 Handball und Funino (3:3 Aufsetzerball mit zwei kleinen Toren und fliegendem Torwart). sowie zwei Spieltage aufs „große“ Handballfeld in der Spielform 6+1 und maximal dreimaligem Prellen. Die E2 der Jungs hingegen spielt aufs Querfeld im 4+1-Modus ohne Prellen.

Von Ostern bis zu den Sommerferien war wie immer nicht allzu viel Zeit, aber die Fortschritte, die die Kinder gemacht haben, waren bereits im Training und bei den Turnieren deutlich zu sehen.

Beim Bezirksspielfest der gemischten E-Jugend in Remshalden haben die Jungs in der Vorrunde toll gespielt und alle Spiele gewonnen. Da auch Koordination und Leichtathletik in die Wertung einfließen und dort andere Teams besser waren, konnte das Viertelfinale jedoch leider nicht erreicht werden.



Die Mädchen waren in Winnenden beim Bezirksspielfest der weiblichen E-Jugend ebenfalls erfolgreich und sind nach eng umkämpften Spielen bis ins Viertelfinale vorgedrungen. Höhepunkt der Sommersaison 2025 war natürlich auch dieses Jahr unser Heimturnier beim Sommerfest der HSG Ca-Mü-Max. Hier konnten die Mädchen nach tollen Leistungen das Finale erreichen, wo sie sich nach hartem Kampf geschlagen geben mussten. Die E1-Jungs und die E2-Jungs haben jeweils das Viertelfinale erreicht.

Zum Abschluss der Freiluftsaison nahmen die Kinder der E-Jugend als echtes gemischtes Team beim Turnier der HSG Oberer Neckar in Untertürkheim bei den Jungs-Mannschaften teil und belegten unter 9 Teams mit dem Erreichen des Halbfinals am Ende einen guten vierten Platz.

Wie immer vor der Saison, sind alle gespannt, wie sich die Kinder und die Teams entwickeln. Die Vorfreude ist nicht nur bei den Trainerinnen und Trainern groß. Aber: Wichtig in der E-Jugend sind Spaß an der Bewegung und der respektvolle Umgang miteinander. Und: Es macht nichts, wenn etwas nicht auf Anhieb klappt. Das Ziel ist aber immer, es beim nächsten Mal besser zu machen.

Bei uns sind neue Kinder, Mädchen und Jungs der Jahrgänge 2015 und 2016 immer willkommen.

Für die gemischte E-Jugend (Jungs) spielen: Benedict, Eliah, Finley, Finn, Haroun, Jonah, Konstantin, Leo, Loris, Noah, Paul, Samuel, Theo, Vincenz, Yahia, Linus.

Für die weibliche E-Jugend spielen: Abigail, Charlotte, Delal, Eleonore, Emilia, Elisabeth, Hannah, Luara, Josie, Katerina, Margerita, Lana, Elif, Soey, Maya..

Als Trainerinnen und Trainer sowie Betreuerinnen und Betreuer jubeln mit: Dele, Sascha, Axel, Heike, Steffi, Thilo und Markus.

Kontakt: e-jugend@ca-mue-max-handball.de



E Jugend weiblich Kombimodus 4+1 und 6+1

	Datum	Zeit	Heim	Gast	Halle	Hallenname
4+1	20.09.2025	11:15	HSG Ca-Mü-Max		3043	SH Schulzentrum
4+1	05.10.2025	13:30	HSG Ca-Mü-Max		2016	SH Glemsaue
4+1	29.11.2025	16:00	HSG Ca-Mü-Max	Heimspieltag	3027	SH Schulzentrum
4+1	14.12.2025	10:00	HSG Ca-Mü-Max		3050	SH Ost (Zeppelinhalle)
4+1	25.01.2026	12:00	HSG Ca-Mü-Max		3014	Hugo-Kunzi-SH
4+1	31.01.2026	12:30	HSG Ca-Mü-Max		2068	Alfred-Fögen-SH im Sportzentrum Seeha
6+1	28.02.2026	10:00	HSG Ca-Mü-Max	Heimspieltag	3027	SH Schulzentrum
6+1	22.03.2026	09:30	HSG Ca-Mü-Max		3014	Hugo-Kunzi-SH

E 1 - Jugend gemischt Kombimodus 4+1 und 6+1

	Datum	Zeit	Heim	Gast	Halle	Hallenname
4+1	20.09.2025	10:00	HSG Ca-Mü-Max		3028	SH Neustadt
4+1	18.10.2025	10:30	HSG Ca-Mü-Max		3045	Karl-Mauch-Halle
4+1	15.11.2025	09:30	HSG Ca-Mü-Max		3013	Zeppelinhalle
4+1	29.11.2025	13:00	HSG Ca-Mü-Max	Heimspieltag	3027	SH Schulzentrum
4+1	17.01.2026	12:45	HSG Ca-Mü-Max		3049	SH West Hasenberg-Sch.
4+1	25.01.2026	09:30	HSG Ca-Mü-Max		3050	SH Ost (Zeppelinhalle)
6+1	08.03.2026	09:00	HSG Ca-Mü-Max		3013	Zeppelinhalle
6+1	21.03.2026	14:00	HSG Ca-Mü-Max	Heimspieltag	3027	SH Schulzentrum

E 2 - Jugend gemischt Modus 4+1

	Datum	Zeit	Heim	Gast	Halle	Hallenname
4+1	11.10.2025	12:30	HSG Ca-Mü-Max 2		6037	SH beim Sportzentrum
4+1	22.11.2025	11:30	HSG Ca-Mü-Max 2		6038	SH
4+1	13.12.2025	10:00	HSG Ca-Mü-Max 2		6059	SH Bühl
4+1	17.01.2026	10:00	HSG Ca-Mü-Max 2	Heimspieltag	3027	SH Schulzentrum
4+1	07.02.2026	10:00	HSG Ca-Mü-Max 2		3059	Flatow-SH
4+1	21.03.2026	11:00	HSG Ca-Mü-Max 2		3027	SH Schulzentrum



F-Jugend Gruppe Cannstatt

In der vergangenen Saison haben wir in der Staffel 2 gespielt, in der die starken Mannschaften eingeteilt waren. Dies hatte zur Folge, dass unsere Mannschaft, die zum Teil auch aus Spielern des jüngeren Jahrgangs 2017 bestand, in den meisten Begegnungen überfordert war. Aber wir haben uns den Spaß trotzdem nicht nehmen lassen, auch wenn wir teilweise froh sein mussten, überhaupt ein Tor zu werfen.

Hoffen wir, dass es in der neuen Runde besser läuft und wir in einer Staffel spielen können, die unserem Leistungsstand entspricht.

Da die Hitzewelle im Juni/Juli ein Training in der Jahnhalle nahezu unmöglich machte, haben wir unser Training kurzerhand in den unteren Kurpark verlegt und nur die Abschlussspiele in der Halle absolviert. So wurde selbst das Training am heißesten Tag des Jahres mit vielen Wasserspielen zu einem Riesenspaß.

Auch unser F-Jugend Turnier an unserem Sommerfest war für viele ein Highlight. Es war für die meisten der erste Auftritt gegen eine andere Mannschaft und dementsprechend groß war die Aufregung.

Die Jüngeren spielten wieder auf einem kleinen Spielfeld die Spielformen gegeneinander, die sie im Training schon geübt haben und mit denen sie schon vertraut sind. Dies hatten wir im letzten Jahr ausprobiert und es hat sich bewährt. Danke an unsere Jugendtrainer, die dies alles selbstständig organisiert und durchgeführt haben.

Ein großes Dankeschön an dieser Stelle an meine zwei Helfer-Väter Martin Ehlert und Paul Hartmann, die immer versuchen mit in der Halle zu stehen und ohne die wir solche Aktionen, wie ein Training im Park, nicht durchführen könnten.

Mit viel Wehrmut hat uns Vivianne Oediger verlassen, aber mit unseren absolut zuverlässigen Jugendspielern Julius Colak, sowie Paula und Loris Jansen, konnten wir diesen Verlust auffangen.

Danke an euch alle, dass ihr es ermöglicht unseren Trainingsbetrieb in dieser Form aufrecht zu erhalten und auch meine Urlaubszeiten zu überbrücken.

Sabine Zipperlen, Julius Colak, Paula Jansen, Loris Jansen
Trainerinnen und Trainer Gruppe Cannstatt



F-Jugend Gruppe Münster

In der Sporthalle Münster wimmelt es am Montag jede Woche vor handballbegeisterten Kindern im Alter von 6 - 8 Jahren.

Die Fortschritte der Kinder konnte man bei unserem diesjährigen Sommerfest beobachten. Neben dem F-Jugend Turnier spielten unsere Jüngsten auf einem kleinen Spielfeld, die Spielformen „Königsball“ und „Hütchenball“, mit denen sie schon vertraut sind.

Vielen Dank an dieser Stelle an die Jungtrainerinnen Mia, Juliana, Paula sowie Jungtrainer Jonathan, Lukas, Julius und Loris, die hier das Management übernommen haben.

Die Kinder des Jahrgangs 2017 nehmen ab September am Spielbetrieb teil und spielten am Turnier um Siege. Am Ende gab es natürlich nur Siegermannschaften, die nach der Siegerehrung stolz mit Ihren Medaillen um den Hals ihre Kindercocktails schlürften.

Wir möchten uns bei allen fleißigen Helfern der Heimspieltage und des Sommerfestes bedanken, ohne die es nicht möglich wäre diese Veranstaltungen zu bewältigen.

Unser ganz besonderer Dank gilt den treuen Jugendspielerinnen und Jugendspielern, die jede Woche eine wichtige Stützen im Training, aber auch tolle Bezugspersonen für die Kinder sind! Ein Training mit so vielen Kindern wäre ohne unsere „JungtrainerInnen“ gar nicht möglich!

Andrea Junker, Mia Sloet, Juliana Mack, Jonathan Kopp, Lukas Diehl
Trainerinnen und Trainer Gruppe Münster



F 1 - Jugend gemischt Gruppe Cannstatt

	Datum	Zeit	Heim	Gast	Halle	Hallenname
gF1 Gr. Cannstatt	18.10.2025	12:00	HSG Ca-Mü-Max		3014	Hugo-Kunzi-SH
gF1 Gr. Cannstatt	23.11.2025	15:15	HSG Ca-Mü-Max		6038	SH
gF1 Gr. Cannstatt	07.12.2025	10:30	HSG Ca-Mü-Max		6037	SH Sportzentrum
gF1 Gr. Cannstatt	10.01.2026	13:00	HSG Ca-Mü-Max	Heimspieltag	3027	SH Schulzentrum
gF1 Gr. Cannstatt	01.03.2026	12:00	HSG Ca-Mü-Max		3044	SH
gF1 Gr. Cannstatt	14.03.2026	11:30	HSG Ca-Mü-Max		6038	SH

F 2 - Jugend gemischt Gruppe Münster

Datum	Zeit	Heim	Gast	Halle	Halle	Halle
F2 Gr. Münster	18.10.2025	13:15	HSG Ca-Mü-Max 2		3029	Sporthalle
F2 Gr. Münster	23.11.2025	13:00	HSG Ca-Mü-Max 2		6038	Sporthalle
F2 Gr. Münster	06.12.2025	12:00	HSG Ca-Mü-Max 2		6038	Sporthalle
F2 Gr. Münster	10.01.2026	10:00	HSG Ca-Mü-Max 2	Heimspieltag	3027	Sporthalle Schulz.
F2 Gr. Münster	07.02.2026	12:30	HSG Ca-Mü-Max 2		3069	Ballsporthalle
F2 Gr. Münster	08.03.2026	10:00	HSG Ca-Mü-Max 2		3052	SH Lindenschule

Kontakt: f-jugend@ca-mue-max-handball.de

Training Gruppe Cannstatt: mittwochs 17.15 Uhr - 18.30 Uhr
in der Jahnhalle in Bad Cannstatt

Training Gruppe Münster: montags 17.15 Uhr - 18.30 Uhr
Kultur- und Sportzentrum Stuttgart-Münster



F-Jugend





5. Handball-Camp der Deutschen Kinder Handball Akademie bei der HSG Ca-Mü-Max

In den Osterferien veranstaltete die Deutsche Kinder Handball Akademie, unter der erstmaligen Leitung von Michael Spießberger, bereits das 5. Handball-Camp bei der HSG Ca-Mü-Max. Und erneut war das Camp mit 38 Kindern restlos ausgebucht.

Die Teilnahme am Handball-Camp ist eine willkommene und abwechslungsreiche Möglichkeit der Feriengestaltung. Oberste Priorität dabei genießt der Spaß und die Freude am Handballspielen.

Die Kinder und Jugendlichen trainieren und verbessern wichtige Elemente des Grundlagenhandballs sowie weiterführende Kompetenzen. Hierbei wird neben der sportlichen Ausbildung viel Wert auf Themen wie Fair Play, Teamgeist und Disziplin gelegt.

Ein Höhepunkt des Camps war für Alle der Eltern-Kind Nachmittag am letzten Camptag. An 5 spannenden Stationen durften Alle ihr Können unter Beweis stellen und auch in den abschließenden Handballspielen gegeneinander antreten. Groß und Klein hatten hierbei viel Spaß und waren voller Elan dabei.

Unser besonderer Dank geht an Michael, Soni, Luca und Lian für die drei tollen Tage. Wir freuen uns auf eine Fortsetzung im kommenden Jahr.

Geplanter Termin: 07. bis 09. April 2026



Handballcamp



Handballcamp



**Wir sehen uns beim
6. Handballcamp der
HSG Ca-Mü-Max am
7. bis 9. April 2026!**

Sommerfest 2025



Am 12. und 13. Juli tummelten sich beim Handball-Sommerfest der HSG Ca-Mü-Max über 80 Mannschaften auf dem Sportplatz des TSV Münster.

Das war absoluter Rekord! In den Altersklassen F-Jugend (6-8 Jahre), E-Jugend (9-10 Jahre), D-Jugend (11-12 Jahre), C-Jugend (13-14 Jahre) und B-Jugend (15-16 Jahre) spielten die Jungteams, Mädels-Teams und die gemischten Teams (in der E- und F-Jugend) die Turniermeisterschaften aus.

Und nicht nur das: die Tombola mit tollen Preisen war wieder innerhalb von Minuten ausverkauft und die Kindercocktails fanden reissenden Absatz.

Am Samstag Nachmittag fand zudem das Jedermannturnier der Erwachsenen statt. Daran nahmen unter anderem Elternteams, die Fußballer des TSV Münster, ein Team des Johannes-Kepler-Gymnasiums, die Faschingsprinzen und noch 4 weitere Teams teil. Auch hier stand der Spaß absolut im Vordergrund.

Am Samstagabend dann ein weiteres Highlight: die Handballerparty mit Musik bis zum Abwinken mit tollen Begegnungen unter anderem an der Cocktailbar.

Alles in allem ein tolles Handballwochenende und es gab nur Gewinner! Vor allem alle teilnehmenden Jugendlichen, Kinder und Jedermann-Teams!





Gleich geht es los!



Und schon mittendrin...



und oben drüber!



Der passt!



Da geht's durch



Da auch!



Volle Kraft!



Volle Konzentration



Duchgetankt!



Mich hält nix auf



...und Tor!



Abwehr zu spät!



D- und C-Jugend weiblich



Der passt auch!



Defense



Du hältst mich nicht!



Die Lücke nehm ich!



Freie Bahn!



Rein ins Viereck!



Entschlossen!



Ich krieg den durch!



Schnelle Abwehr



Fast keine Lücke für den Gegner



Ein paar Zentimeter fehlen



Lücke gefunden...



und rein mit dem Ball!



Kurze Besprechung



Ich schaffe es vorbei!



Langer Pass.



Wer ist frei?



Die E-Mädels geben alles!



Wo ist der Ball?



Schiedrichter - ohne sie geht nix!



Sascha beobachtet genau!



Kurzes Verschnaufen



Jonas hat das Spiel im Griff



Schiedsrichterorganisator Wolfgang



Prominenter Schiri Jan Forstbauer



Jox hat den Spielbetrieb im Griff



Trainerbesprechung E-Jugend

Sommerfest 2025



Bewirtungseltern



Immer wieder Lagebesprechung



Die Grillbesatzung in action



Pommes, Pommes, Pommes



Kaffee und Kuchen in Hülle und Fülle



Lisa kümmert sich um die Cocktailbar



An der Kasse immer gute Laune...



...trotz wenigen Pausen.



Immer wieder Schiris...



in allen Altersklassen...



...wurde ein sehr guter Job gemacht!



Team Johannes-Kepler-Gymnasium



Fans sind immer am Start



Die Faschingsprinzen im schönsten Trikot



Das Laieturnier läuft...



...aber immer mit einem Lächeln!

Sommerfest 2025



Gegner nach dem Spiel abklatschen!



Schiri Jan spielt auch mit :-)



Ich krieg den Ball!



Ich hab das Kommando!



Wir freuen uns schon auf nächstes Jahr!

Sommerfest 2026

Save the date: 11. und 12. Juli 2026

Sprungbude 2025



Noch ein Saisonabschluss:
Ein toller Nachmittag in der
Sprungbude für alle HSG-
Jugenden von der A bis zur
E-Jugend!

84 Kinder waren am Start -
1 Stunde springen, danach
Pizza und Getränk zum
Auffüllen der verbrauchten
Energiespeicher.

Alle Beteiligten waren mit viel
Spaß und Ehrgeiz dabei!

Danke Förderverein!



Kurs Jugend – unser Ca-Mü-Max – Förderverein

Wenn unsere Kinder- und Jugendlichen sich außerhalb des regulären Trainings- und Spielbetriebs treffen, um Sprungbuden unsicher zu machen oder sportartübergreifende Trainingsimpulse kennen zu lernen, hat der Förderverein unserer Handballspielgemeinschaft Cannstatt/Münster/Max-Eyth See garantiert seine Finger im Unterstützungsspiel. „Wir sind da, um Anstöße aus dem Team der Trainerinnen und Trainern aufzunehmen“, erläutert Fördervereins-Verantwortliche Tanja Gruseck das Selbstverständnis.

Klar im Fokus des Fördervereins unserer HSG steht die Jugend – „ganz wichtig“ ist für Nikolai Forstbauer, neben der Mitverantwortung in der HSG-Leitung auch im Förderverein mit in der ersten Reihe, „dass wir zwei starke Signale senden“ – erstens die Botschaft, „dass in der HSG wirklich etwas geht“ und zweitens, „dass wir aus dieser ersten Botschaft heraus gerade die Ca-Mü-Max-Jugendlichen, die aktuell für das Team Stuttgart am Ball sind, immer wieder einladen, bei der HSG am Trainingsball zu bleiben“.

Die Säulen „Handballschule Ca-Mü-Max“, „finanzielle und organisatorische Unterstützung der Handball-Jugendteams“ bei verschiedenen Veranstaltungen wird von vielen Helfern getragen. Vielen Dank für die nicht versiegende Bereitschaft zu helfen, zu organisieren, durchzuführen...

Ein herzliches Dankeschön gilt auch unseren weiteren Spendern, die uns im Laufe des Jahres finanziell unterstützen. Durch ihr Engagement stehen dem Förderverein die notwendigen Mittel zur Förderung der Handballjugend zur Verfügung.

Mit sportlichem Gruß

Nikolai B. Forstbauer

Mitglieder / Spender gesucht!

Wir sind immer auf der Suche nach Unterstützern: ob als **Mitglied des Fördervereins** oder durch eine kleine Spende – fördern auch Sie unsere Handballjugend mit einem kleinen Beitrag. Sprechen Sie uns an und helfen Sie mit!

Ihr Förderverein der Handballschule HSG Ca-Mü-Max e.V.

Liebe Eltern, Freunde und Gönner des Kinder- und Jugendhandballs: unterstützen Sie Ihre Kinder durch den Beitritt in den Förderverein! Beitrittserklärung auf der nächsten Seite ausschneiden/kopieren, ausfüllen und abschicken!



Beitrittserklärung

Ja, mit meiner Mitgliedschaft im „Verein der Freunde und Förderer der Handballschule CaMüMax e.V.“ möchte/n ich/wir gerne die Aktivitäten und das Engagement des Fördervereins unterstützen.

Vor- und Zuname oder Name des Unternehmens

Straße

PLZ und Ort

Geboren oder gegründet am

Telefon

Fax

E-Mail

Persönliches Mitglied

Beitrag € 50,-- p.a.

Juristische Person

Beitrag € 250,-- p.a.

Schüler, Auszubildender,
Student (mit Nachweis)

Beitrag € 25,-- p.a.

Ehepartner als

Zweitmitglied

Beitrag € 25,-- p.a.

Name des Ehepartners _____

Bitte buchen sie den jährlichen Mitgliedsbeitrag bis auf Widerruf der Einzugsermächtigung von folgendem Konto ab:

Kontonummer + IBAN

Bankleitzahl + BIC

Geldinstitut

Name des Kontoinhabers

Ort, Datum

Unterschrift

Senden an: Verein der Freunde und Förderer der Handballschule CaMüMax e.V.
Tanja Gruseck, Scillawaldstr. 14, 70736 Fellbach Fragen? 0711-6585079

Trainerteam 2025/26





Halle	Hallenname	Plz	Ort	Strasse
2002	SH Regental	71686	Remseck-Aldingen	Meslay-du-Maine-Str.
2016	SH Glemsau	71254	Ditzingen	GröningerStr.
2049	Gemeindehalle	71570	Oppenweiler	JahnStr.
2060	SH Bildungszentrum	71554	Weissach i.T-Unterweissach	Aichholzhof
2068	Alfred-Fögen-SH im Sportzentrum Seeha	71254	Ditzingen-Hirschlanden	Seehansen 5
3002	SH	71384	Weinstadt-Beutelsbach	Im Obenhinaus 5
3013	Zeppelinhalle	70734	Fellbach	Thomas-Mann-Str. 53
3014	Hugo-Kunzi-SH	70469	Stuttgart-Feuerbach	Am Sportpark 4
3025	Schäfersfeldhalle	73547	Lorch	Auf dem Schäfersfeld
3027	SH Schulzentrum	70378	Stuttgart-Neugereut	SeeadlerStr. 3 A
3028	SH Neustadt	71336	Waiblingen-Neustadt	RingStr. 26
3029	SH	70736	Fellbach-Oeffingen	Albert-Eise Weg 3
3033	Wieslaufhalle	73635	Rudersberg	Welzheimer Str.
3035	SH beim Schulzentrum	70736	Fellbach-Schmid	Remstaler Str. 38
3041	Fritz-Ulrich-Halle	71409	Schwaikheim	BadStr. 24
3043	SH beim Schulzentrum	70619	Stuttgart-Sillenbuch	Richard-Schmid-Str. 25 A
3044	SH	70439	Stuttgart-Stammheim	Münchinger Str. 60
3045	Karl-Mauch-Halle	71394	Kernen-Stetten	DinkelStr. 8
3047	SH Schickardt-Gymnasium	70199	Stuttgart-Süd	MörikeStr. 66
3049	SH West Hasenberg-Schule	70193	Stuttgart-West	BebelStr. 28
3050	SH Ost (Zeppelinhalle)	70190	Stuttgart-Ost	NeckarStr. 149/1
3052	SH Lindenschule	70327	Stuttgart-Untertürkheim	Beim Inselkraftwerk 1
3056	RundSH	71334	Waiblingen	Beinstener Str. 160
3059	Flatow-SH	70327	Stuttgart-Wangen	Gingener Str. 21
3062	Justinus-Kerner-Halle	73642	Welzheim	Rienharzer Str. 51
3065	Salierhalle	73650	Winterbach	LerchenStr. 51
3067	SH Talwiesen	70437	Stuttgart-Zuffenhausen	HaldenrainStr. 35
3069	BallSH	70329	Stuttgart	Augsburger Str. 581
3078	Alfred-Kärcher-SH	71364	Winnenden	Albertviller Str. 60
5032	SH	73540	Heubach	AdlerStr. 55
6037	SH beim Sportzentrum	71229	Leonberg	SteinStr. 18
6038	SH	71106	Magstadt	Alte Stuttgarter Str. 70
6050	Rankbachhalle	71272	Renningen	RankbachStr. 49
6059	SH Bühl	71277	Rutesheim	Robert-Bosch-Str.
6093	Walter-Lindner-SH	75365	Calw	Im Krappen 2

Trainingszeiten Jugend



Jugend	Tag	Zeit	Halle	Trainer/Betreuer
F-Jugend Cannstatt ab 6 Jahren	Mittwoch	17:15 - 18:30	Jahnhalle	Sabine Zipperlen Helfer Eltern Helfer Jugend
F-Jugend Münster ab 6 Jahren	Montag	17:15 - 18:30	Sporthalle Münster	Andrea Junker Mia Sloeit, Juliana Mack Jonathan Kopp Lukas Diehl
E gemischt Jahrgang 2015/2016	Dienstag Donnerstag	17:15 - 18:45 17:15 - 18:45	Elly-Halle Elly-Halle	Andrea Junker / Sascha Funk / Axel Frisch / Heike Diehl / Steffi Behrens / mehrere Elternhelfer
D weiblich Jahrgang 2013/2014	Dienstag Freitag	18:45 - 20:15 18:45 - 20:15	Elly-Halle Elly-Halle	Simon Junker Tina Trevelyan Larissa Weiss Fredi Sloet Andrea Schweikart
D gemischt Jahrgang 2013/2014	Montag Freitag	18:45 - 20:15 17:15 - 18:45	Neugereut Elly-Halle	Joachim Hoffmann Toni Pross Alexander Zernack
C weiblich Jahrgang 2011/2012	Dienstag Freitag	18:45 - 20:15 18:45 - 20:15	Elly-Halle Elly-Halle	Simon Junker Tina Trevelyan Larissa Weiss Fredi Sloet Andrea Schweikart
C-männlich Jahrgang 2011/2012 in Kooperation mit HSG Oberer Neckar	Mittwoch Donnerstag	18:45 - 20:15 18:45 - 20:15	Lindenschule Untertürkheim Elly-Halle	Harald Bartosch André Winter
C männlich Team Stuttgart Jahrgang 2011/2012	Dienstag Mittwoch Freitag	18:45 - 20:15 18:45 - 20:15 17:15 - 18:45	Neugereut Neugereut Flatow-Halle Wangen	Timo di Benedetto Maike Riedel
B weiblich Jahrgang 2009/2010	Dienstag Donnerstag	18:45 - 20:15 18:45 - 20:15	Neugereut Elly-Halle	Pauline Kissing Hanna Kuhn
Spielgruppe ab 3,5 Jahre	Dienstag	17:15 - 18:15	Jahnhalle	Heidi Meier

Trainingsaustattung Fanausstattung
einfach bestellen über unseren Hummel-Online-Shop
auf unserer Website:

www.ca-mue-max-handball.de oder direkt:
https://hummel-partnershop.de/hsg_ca-mue-max

Trainingszeiten Aktive



	Tag	Zeit	Halle	Trainer/Betreuer
Frauen 1	Dienstag	20:15 - 21:45	Neugereut SH Münster (15.4.-30.9.) Elly-Halle/ SH Münster ab 1.10. monatl. Wechsel	Timo di Benedetto Heiner Behrens
	Donnerstag	20:15 - 21:45		
	Donnerstag	20:15 - 21:45		
Frauen 2	Dienstag	20:15 - 21:45	Neugereut bis 30.9. Elly-Halle ab 1.10. Neugereut Jahnhalle	Nadine Behrens Luise Winker Ludwig Kotscharnik Tina Trevelyan
	Mittwoch	20:00 - 21:30		
Männer 1	Mittwoch-	20:15 - 21:45	Neugereut Elly-Halle (15.4.-30.9.) Elly-Halle / SH Münster ab 1.10. monatl. Wechsel	David Klotz Fabian Ströhle
	Donnerstag	20:15 - 21:45		
	Donnerstag	20:15 - 21:45		
Männer 2	Mittwoch	20:15 - 21:45	Neugereut	Aydin Babadag
Ü40 Männer Freizeitsport	Mittwoch	20:15 - 21:30	Martin-Luther-Halle	Michael Binder





Vorsitzender	Nikolai Forstbauer, Tel.: 0711 / 6363339 Email: nikolai.forstbauer@ca-mue-max-handball.de
stellv. Vorsitzender	Wolfgang Junker, Tel.: 0711 / 594114 Email: wolfgang.junker@ca-mue-max-handball.de
Technischer Leiter	Joachim Hoffmann, Tel.: 0711 / 565824 Email: joachim.hoffmann@ca-mue-max-handball.de
Jugendleiter	Timo di Benedetto, Tel.: 0172-2540290 Email: timo.dibenedetto@ca-mue-max-handball.de
stellv. Jugendleiterin	Carolyn Eppeler, Tel.: 0179-7550612 Email: carolin.eppeler@ca-mue-max-handball.de
Internet	www.ca-mue-max-handball.de
Spendenkonto	Bankverbindung Förderverein: Landesbank Baden-Württemberg IBAN: DE48 6005 0101 0002 6971 50 BIC: SOLA DEST

IMPRESSUM

Herausgeber:	HSG Ca-Mü-Max, Austr. 187 A, 70376 Stuttgart
Verantwortlicher:	Wolfgang Junker, Austr. 187 A, 70376 Stuttgart
Redaktion:	Andrea Junker
Anzeigen:	Andrea Junker
Auflage:	800 Stück
Erscheinungsweise:	jährlich



HSG Ca-Mü-Max

die Hauptvereine



Handball
Fußball
Tennis
Volleyball
Leichtathletik
Fechten
Taekwondo

Baseball
Badminton
Prellball
Judo
Aikido
Ju Jutsu

Bewegungszentrum
Ski-Wanderabteilung
Basketball
Tischtennis
Kindersportschule
Kegeln



Handball
Fußball
Volleyball
Tischtennis
Turnen

Tanzkreis
Badminton
Boule
TSV-Gym
Aerobic
Yoga

Ski-Wanderabteilung
Athletikabteilung
Gesundheitssport
Kindertanz
Fasnetsgruppe
Knollabäuch



Handball
Fußball
Volleyball
Tennis

Radsport
Schwimmen
Turnen



Handball
Fußball
Tischtennis

Tennis
Turnen
Badminton



gottlieb^{*}

Café & Bar

Gottlieb Café & Bar
König-Karl-Straße 35
70372 Stuttgart

 [gottliebstuttgart](https://www.instagram.com/gottliebstuttgart)

Öffnungszeiten:

Mo	9.00-22.00
Di-Fr	8.00-22.00
Sa	9.00-22.00
So	9.00-20.00